



大腸がん検診を受けられる方へ



◎大腸がん検診について

《 大腸がんの検査方法 》

当センターでは『便潜血検査(免疫ヒトヘモグロビン2日法)』を実施しています。

◆ 便潜血検査

便に潜む血液の有無を調べる検査です。大腸がんやポリープがあると、便が腸内を移動する際に便と組織が擦れて血液が付着します。目に見えないわずかな出血も検知する事が可能で、2日間分の便を採取することで検出率が向上します。食事制限も必要ありません。

☆下記の症状が長く続く場合は、検診ではなく医療機関にご相談ください。

- | | |
|----------------------|--------------|
| ・排便時に明らかな出血がある | ・腹部が張った感じがする |
| ・肛門が痛む | ・吐き気、嘔吐がある |
| ・便秘と下痢を繰り返す | ・貧血気味である |
| ・排便後も便が残っているような感じがする | ・腹部にしこりがある |
| ・腹痛がある | |



☆検診の結果は潜血の有無によって『A:異常なし』または『D2:要精密検査』と判定されます。

※『E1:主治医要相談』『E2:主治医要観察』の場合は、かかりつけ医にご相談ください。

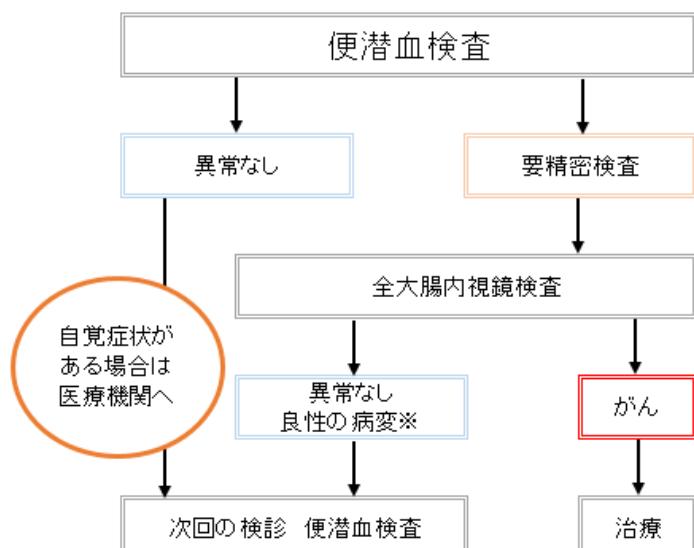
A:異常なし	検査の範囲では異常を認めません。 今後も毎年検診を受け、異常がないか確認ていきましょう。ただし、便潜血検査で全てのがんが発見されるわけではありません(偽陰性)。排便異常や貧血など自覚症状がある場合は医療機関にご相談ください。
D2:要精密検査	がんなどの病気の可能性があるため、更に詳しい検査を受ける必要があります。 要精密検査となったとしても必ずしもがんというわけではありませんが、必ず精密検査を受けてください。

《 精密検査の内容について 》

便潜血検査で精密検査となった場合、便潜血検査で再検することは不適切です。全大腸内視鏡検査が最も望ましいのですが、困難な場合はS状結腸内視鏡検査と注腸X線検査の併用で代替します。

◆ 全大腸内視鏡検査

肛門から内視鏡を入れて、盲腸から結腸、直腸に至るまで大腸のすべてを観察することができます。腸管洗浄剤を利用して大腸の内容物を出してから、大腸の動きを抑えたり分泌液を少なくしたりするための鎮痙剤を使い、内視鏡で検査します。この検査は、検査範囲が大腸全体にわたるため、広い範囲での検査が可能です。



※ 良性と診断された場合は医師の指示に従ってください。

◆ S 状結腸内視鏡検査

全大腸内視鏡検査に比べて身体への負担が少ない検査ですが、直腸～S 状結腸までしか検査できません。

◆ 注腸 X 線検査

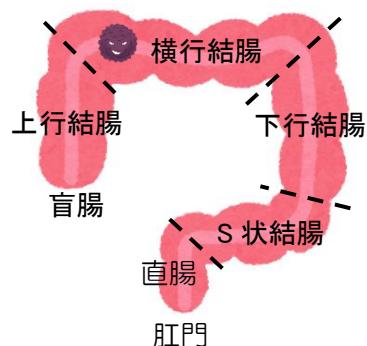
造影剤(バリウム)を注入して大腸の形態や粘膜の状態を、X 線を使って撮影します。前処置として、前日から消化がよく腸の中に消化物が長時間残らないよう「低残渣食」に変えます。下剤等も使用し、腸の中に内容物が残っていない状態にします。

◎大腸がんとは？

大腸がんは、大腸(結腸・直腸・肛門)に発生するがんです。

腺腫という良性のポリープががん化したものと、正常な粘膜から直接発生するものがあります。日本人では S 状結腸と直腸にがんがでやすいと言われています。

2020 年の統計では、男性は 10 人に 1 人、女性では 13 人に 1 人が、一生のうちに大腸がんと診断されています。死亡数をみると、2023 年の統計では、男性では 27,936 人、女性では 25,195 人の方が大腸がんで亡くなっています。大腸がんによる死亡数は全体で第 2 位、女性では第 1 位です。



《 大腸がんのリスク 》

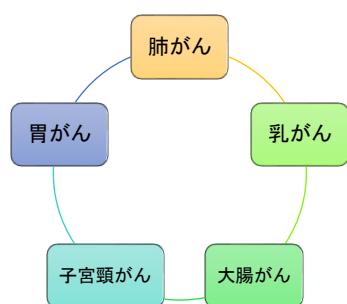
- ① 生活習慣に関わるリスク要因 … 運動不足、野菜や果物の摂取不足、肥満、過剰な飲酒、喫煙
- ② 家族歴 … 近親者に大腸がんの人がいる
- ③ 潰瘍性大腸炎の長期間罹患

◎がん検診を受ける目的は？

がん検診の目的は、がんを早期発見し、適切な治療へ早期につなげ、がんによる死亡率を減少させることです。

これまでの研究によって、胃・肺・大腸・乳・子宮がんの 5 つのがんは、それぞれ特定の方法で行う検診を受けることで早期に発見が可能となりました。また、早期のうちに治療を行うことで死亡率が低下することが証明されています。

ただし、全てのがんが発見されるわけではありません(偽陰性)。また、検査で要治療・要精密検査と判定がでても必ずがんというわけでもありません(偽陽性)。1 年に 1 回、定期的に検査を受けることによって、早期発見に努めましょう。



※精密検査結果は富山市医師会健康管理センターも把握し、精度管理や今後のがん検診に役立てて参りますのでご了承ください。

富山市医師会健康管理センター

〒930-0951 富山市経堂 4 丁目 1 番 36 号 TEL:(076)422-4811 FAX:(076)422-4816

E-mail:kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ:<http://www.tcma-kenkou.com/>

