

# 富山市医師会看護研修会

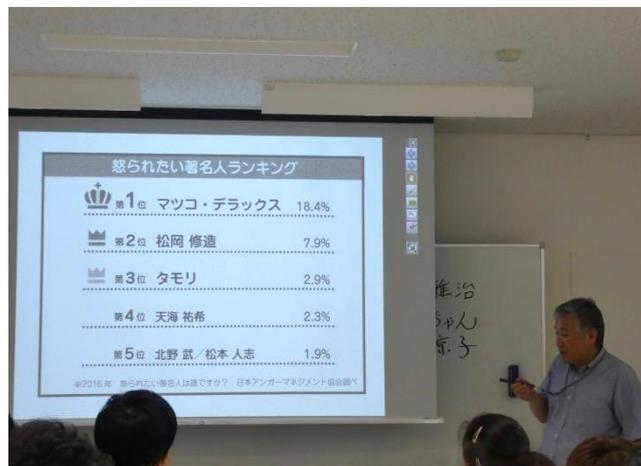
## ☆ アンガーマネジメント研修 ☆

平成30年9月8日（土）に

「ストップ！職場のハラスメント～アンガーマネジメントの立場から～」と題し、

日本アンガーマネジメント協会 公認ファシリテーターの置塩 良政 先生

にご講演いただきました。



### 参加した研修生からは

- パワハラ の定義は立場によってそれぞれ違うこと、自身もする方、される方どちらも当事者になり得ること、それが意識下だけではなく、無意識下でも起こり得ることが分かった。
- グループディスカッションを行うことで、グループメンバーと情報交換ができ、自分が勤務している部署のことを考える機会になった。
- 怒りの感情を点数化することで、10点の怒りはそう無く、6秒待つことで「怒らなくてすむ」ことが分かった。

などの感想が聞かれました。