

## 第12回 富山市医師会健康講座

当センターでは、皆様に広く健康に関する情報を提供することにより、健康への関心を高め、今後の健やかな生活を維持・推進して頂く事を目的に「健康講座」を開催します。皆様の参加を心よりお待ちしております。

健康は、お口の中から♪♪

### ～『口腔内環境』と『全身の健康』を考える～

口腔内環境の悪化で、糖尿病や循環器疾患を引き起こすと考えられています。

当センターでは、平成29年8月より、健康診断を受診された方のオプション検査として「歯科・口腔（がん）検診」を実施いたします。

※歯科口腔外科医が、歯科・口腔（がん）と歯周病に特化した検査を行います。

※虫歯チェックやブラッシング指導は、歯科医療機関をご受診下さい。

記

【日時】 7月22日（土） 午後2時～午後3時30分（受付 午後1時30分～）

【会場】 富山市医師会健康管理センター 4階ホール  
（富山市経堂4-1-36 076-422-4811）

【講演】 演題1 「歯周病」と「糖尿病」－その親密な関係を知る！－

富山県リハビリテーション病院 こども支援センター  
副院長 臼田 里香先生

演題2 「歯科・口腔（がん）検診について」

元富山県立中央病院 歯科・口腔外科  
部長 横林 康男先生

7月13日（木）×切り 150名様限定〈粗品進呈〉

【ご応募方法：はがき、メール、FAX】 代表者を含め、3名様までご記入出来ます。

①はがき（あて先：930-0951 富山市経堂4-1-36 富山市医師会健康管理センター）

②メール [kenshin@po5.nsk.ne.jp](mailto:kenshin@po5.nsk.ne.jp) ③FAX 422-4816

\*代表者の〔郵便番号、住所、お名前、フリガナ、電話、参加人数〕をご記入下さい。

●当センター1階受付でもご応募できます●

以上

・お問い合わせ 講座係：090-5689-0526（専用電話）

主 催：公益社団法人富山市医師会、富山市医師会健康管理センター



年1回は、

# 歯科・口腔(がん)検診

を受診しましょう。  
富山市医師会健康管理センター

実施は、**水曜日と金曜日**です。

(変更になる場合があります。ご了承願います。)

**6,912円(税込)**

\*健診を受診された方が対象となります。

「口腔がん」の  
死亡率は  
**46.1%**です

発見が遅れれば、**舌・顎・頬を大きく切除**することになります。  
口腔がん検診を受けることで**早期発見・早期治療**ができます。

口腔がんは中高年男性の病気と考えがちですが、そうとばかりは言えません。

口腔がんとは口の中にできる悪性腫瘍で一番多いのが舌がん、次が歯肉がんです。他に口腔底がん、頬粘膜がん、口蓋がん、口唇がんなどがあります。

口腔がんは、早期発見できればそれだけ治癒率が高まります。しかし口内炎などの粘膜疾患や歯肉がんの場合、虫歯による痛みが原因ではないかといった**思い込みや勘違いによって見過ごされる**ケースが多く、これが死亡率の高い要因の1つとなっています。

※なかなか治らない口内炎がある、しこりや粘膜が部分的に赤くなっていたり白く変色したりしているなどの症状が現れたら自己判断せず、早めに医療機関を受診するようにしてください。

## 【検査内容】

歯周病検査、口腔内検査  
パノラマX線撮影、結果説明

(虫歯やブラッシング指導は、歯科医療機関をご受診下さい。)



こんな症状が実は病気のサイン?

たかが口内炎だと安心していませんか?



口腔がんの場合、初期は自覚症状がほとんどありません。

口腔がんの症状で多く見られるのが、

- ・食べ物や飲み物がしみる
- ・違和感がある
- ・首のリンパ節が腫れる
- ・なかなか口内炎が治らない
- ・舌や粘膜の変色、しこりがある
- ・ざらざらした突起、潰瘍
- ・口の中の痛み、しびれ感
- ・物が噛みづらい
- ・飲み込みにくい
- ・話しづらい
- ・あごや舌を動かしにくい などです。

これらを虫歯や歯周病、口内炎といった口腔内疾患だと**思い込み**、知らないうちに進行していたというケースも少なくありません。

## 舌がん



## 歯肉がん



【資料】

一般社団法人

口腔がん撲滅委員会 より

<http://www.oralcancer.jp/>