

# オプション検査 ご案内

OPTIONAL INSPECTION GUIDANCE

すべて消費税を含みます。 ※人数に制限のある検査もありますので、**必ずご予約**ください。

## 「オプション検査の選び方 アドバイス」

### がんが心配な方

- マルチスライスCT ● 腹部エコー ● 歯科・口腔がん検診 ● 胃カメラ
- 甲状腺エコー ● 乳房検査 ● 子宮検査 ● 便潜血検査 ● 腫瘍マーカー

### 喫煙者(まず禁煙する事が大切です)

- マルチスライスCT ● 歯科・口腔がん検診
- 痰の細胞検査

### 動悸、疲れやすい、体がだるい方

- 心臓機能検査(BNP) ● 貧血検査
- 甲状腺機能検査

### 物忘れが心配な年配の方

- 頭部MRI・MRA ● 認知症検査

### 動脈硬化が心配な方(特に喫煙者、高血圧、脂質異常、糖尿病、肥満の方)

- 頸動脈エコー ● 頭部MRI・MRA ● 眼底検査
- 血圧脈波(特に足の色が悪い、歩行時に下肢の痛みが有る方)

明らかな自覚症状がある方は医療機関を受診してください。

ご不明な点は何なりとスタッフに相談ください。  
TEL:076-422-4811

### なんとなく物が見えにくい方や40歳以上の方

- 眼の検査セット(OCT・眼底・眼圧)

### 年配の方や両親がくも膜下出血の方、40歳になる方

- 頭部MRI・MRA

### 睡眠時の無呼吸・いびきや、日中に眠気のある方

- 睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査

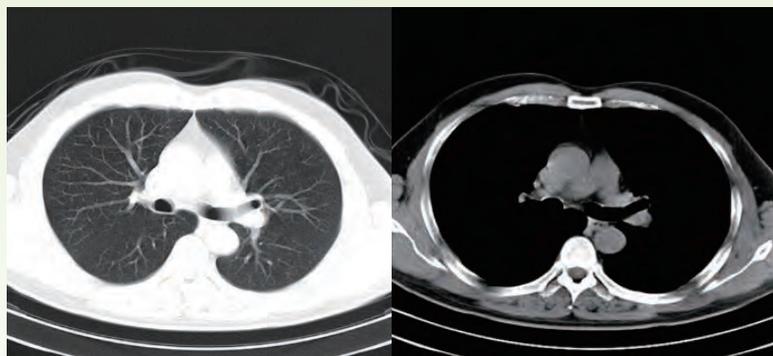
オプション検査とは、症状は無いが気になる箇所をリスクに応じて専門的に調べる検査のことです。  
選択に迷われる方は遠慮なくご相談ください。



すべて消費税を含みます。

## 【肺】 マルチスライスCT検査 おすすめ 6,160円

通常の胸部写真では分かりづらい小さな肺がんや、心臓の裏に隠れている縦隔腫瘍、肺門部のリンパ節を発見出来ます。喫煙者には必須です。



特に喫煙者の肺がん検診に最適です。

## 【肺】 痰(たん)の細胞検査 2,420円 『CT+痰セット 8,360円』

3日分の痰を採取し、痰の中に細菌やがん細胞が含まれているかを調べます。

## 【脳】 MRI・MRA(+頭部・頸部レントゲン)

日本脳ドック学会認定施設

<頭部MRI>  
脳の断層撮影を行い、  
脳梗塞・脳腫瘍・  
脳の萎縮などを調べます。



<頭・頸部MRA>  
脳動脈・頸動脈を映し出し、  
狭窄や動静脈瘻(ろう)、  
脳動脈瘤などを調べます。



# 24,640円

健診とは別のお時間での  
ご案内となります。  
(後日、結果説明を行います)

## 40歳を迎えられる方(4/2~翌年4/1迄)限定特別価格 11,000円

- 健診とセットでの受診となります。単独での受診はできません。
- 検査日は、健診日とは別の午後の指定時間限定となります。
- ご加入の健康保険組合様の指定健診コースによっては、受診できない場合があります。詳しくは、お問合せください。

## 【脳】 認知症検査

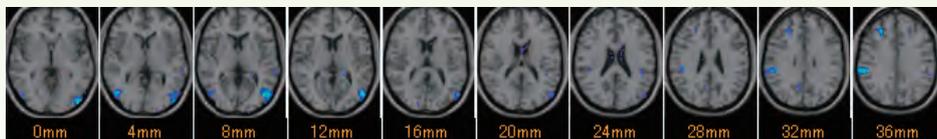
脳検査に追加 **5,500円**  
(脳検査とのセット 30,140円)

### 【対象者】

- ① 脳検査・脳ドックを受診される方
  - ② 50歳以上の方(4/1~3/31に達する年齢)
- ※認知症検査は、脳検査受診後の追加は出来ません。

【検査内容】※医師による結果説明はありません。

- **認知機能検査** ..... 口頭による質問形式で行われます。
- **VSRAD(ブイエスラド)解析検査** .. 健常者データとの比較に基づき、脳の萎縮度を診ます。  
(脳萎縮度解析検査)



### 受診される方へのお願い

- ① 脳検査とのセットでご予約ください。
- ② 単独での検査及び脳検査受診後の追加はできません。
- ③ 「認知機能検査」は、午後の実施となります。
- ④ 医師による脳検査の結果説明では、認知症についての結果説明はございません。判定結果は郵送いたしますので、お問い合わせや医療機関受診先は結果に同封されている一覧表をご覧ください。

すべて消費税を含みます。

## 乳がん検診

マンモ1方向撮影

3,850円

マンモ2方向撮影

5,500円

乳房超音波(エコー)

3,850円

### 当センターのご案内

40歳以上	第一選択にマンモグラフィ(ご希望により乳エコーを合わせて実施できます。)
30歳代	第一選択に乳エコー(検査の違いをご承知の上で、マンモグラフィへの変更も可能です。)
20歳代	乳がん検診は推奨しません(検査リスク説明をご承知の上で、第一選択に乳エコーを実施できます。)

※月1回のセルフチェックを推奨し、異常を感じたら医療機関(乳腺外科)へご相談ください。

次の方はマンモグラフィ検査を受けることが出来ません。

※妊娠中・妊娠している可能性がある・授乳中・断乳後6カ月以内・乳腺疾患で治療中・豊胸手術を受けた・ペースメーカーを挿入している



マンモグラフィ  
検査と  
乳エコー  
(超音波検査)の  
違いは？



**マンモグラフィ**は、乳房をX線撮影します。石灰化という乳房の中のごく小さな石のようなものを鮮明に写し出すことができ、この石灰化が早期乳がんの唯一のサインとして、乳がんの発見に大変役立ちます。前回の撮影との比較が客観的にできるため、検診に適しているといわれています。

**乳エコー**は、痛みや放射線被ばくがありません。機械を直接乳房にあてて、断面像を画面に写し出し、この画像を見ながら検査を行います。放射線被ばくを避けたい妊婦の方や、乳腺密度の高い若年の方、に適しています。

非常に小さなしこりについては乳エコーのほうがよく検出される傾向にありますが、石灰化についてはマンモグラフィには及びません。

	メリット	デメリット
マンモグラフィ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 検査の精度が高い</li> <li>● 触診では発見できない小さながんを見つけられる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳腺密度の高い人(高濃度乳房)はがんを見つけにくい</li> <li>● 被ばくがある</li> </ul>
乳エコー	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 被ばくがない</li> <li>● 乳腺密度が高い人(高濃度乳房)でも腫瘍を発見できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● がん特有の微細石灰化を見つけにくい</li> <li>● 放置してもよい病変を発見する頻度が高い</li> </ul>

## 子宮がん検診

子宮頸部

3,740円

子宮体部

1,760円(頸部に追加)

- 生理中・妊娠中・妊娠している可能性がある方は受診できません。
- 婦人科医が専用の器具で細胞を採取して検査します。

### オプション検査のお申し込み・お問い合わせ



公益社団法人富山市医師会 富山市医師会健康管理センター

〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号(富山市民プール様向)

TEL (076)422-4811 FAX (076)422-4816

E-mail kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ <http://www.tcma-kenkou.com/>

すべて消費税を含みます。

【肝・胆・膵・腎・脾臓・大動脈】

腹部エコー検査(超音波)

おすすめ 4,840円

臓器を画像で映し出し、腫瘍、ポリープ、結石、大動脈瘤などを発見する検査です。



【睡眠】

睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査

7,095円

熟睡感が得られない方、睡眠中の呼吸停止や、いびきの多い方にお勧めです。

ご自宅にて、一晩で検査できます。

①睡眠中の鼻呼吸情報 ②いびきの呼吸情報 ③酸素飽和度(SpO2)を測定。



【甲状腺】

甲状腺機能検査(血中ホルモン検査:TSH・FT3・FT4)(血液)

4,290円

甲状腺疾患は女性に多く、月経不順が出たり、**だるい・疲れやすい**といった症状や**精神症状**も出る場合があります。  
**うつ病や更年期障害と間違われる**こともありますので、きちんと検査を受けておきましょう。

【甲状腺】

甲状腺エコー検査(超音波)

3,080円

甲状腺に“腫れ”や“しこり”がないか、画像検査します。触っても分からないような早期の腫瘍を見つけることができます。

【血管】

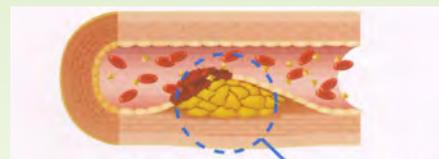
頸動脈エコー検査(超音波)

3,080円

50歳以上の方(50歳未満でも高血圧・脂質異常症・糖尿病の既往歴のある方、肥満の方、喫煙者)にお勧めです。

頸動脈の壁の肥厚は、初期の動脈硬化度を反映すると言われており、体の表面から測定できます。

- 脳梗塞の原因となる**頸動脈狭窄症**を早期に発見できます。
- **画像**で、全身の**動脈硬化**の度合いが分かります。



コレステロールなどがたまって狭くなった血管

【血管】

血圧脈波検査

1,100円

50歳以上の方(50歳未満でも高血圧・脂質異常症・糖尿病の既往歴のある方、肥満の方、喫煙者)にお勧めです。

心臓から血液が拍出される時に生じる振動波は全身の血管を伝わっていき、これを脈波と言います。

この波はしなやかな血管ほどゆっくり伝わり、硬い血管ほど早く伝わる性質があります。

- **腹部**や**下肢動脈**の**異常**(狭窄や閉塞)が分かります。▪ **動脈の硬さ**(硬化)の程度と、**血管年齢**が分かります。

【脂肪】

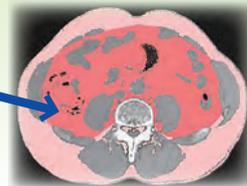
内臓脂肪測定(CT)

3,300円

メタボリックシンドロームの多くは、**内臓脂肪の蓄積**が源流になって生じることが明らかになってきました。

(おなかの断面)

内臓脂肪



【骨】

骨密度測定検査

1,650円

前腕の骨をDXA(デキサ)法で検査して、骨粗しょう症を診断します。

【心臓】

ホルター心電図

14,850円

1日1名様限定(月~金 平日のみ)

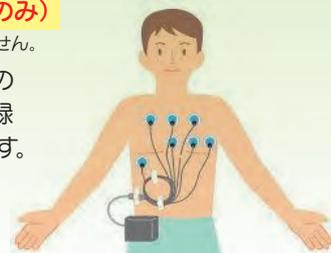
※翌日が祝日の場合には、実施できません。

日常生活をしながら24時間の総心拍数、心拍変動、不整脈の有無等を調べる検査です。健診時の短時間の心電図検査では分からない、持続時間の短い不整脈や自覚症状の無い心電図変化の記録に適していますので、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの持病のある方や肥満の方にお勧めです。

尚、胸痛、動悸など明らかな自覚症状のある方は専門医療機関への受診をお勧めします。

検査機器装着後は、通常の生活、短時間の入浴も可能です。

翌日、脱着のため再度、ご来館いただきます。



すべて消費税を含みます。

## 【口腔】 歯科・口腔(がん)検診 **おすすめ** 7,040円

**実施日** 水曜日・金曜日限定(お問い合わせください)

【検査内容】 ● **パノラマ撮影**、**口腔外科専門医による** 口腔内検査、歯周病検査、画像診断・結果説明  
(虫歯やブラッシング指導は、歯科医療機関をご受診下さい。)

口腔がんは、舌・歯ぐき・ほおの粘膜などにでき、リンパ節や肺に転移することもあります。発見が遅ければ、舌・あご・ほおの切除が必要になる場合があります。思い込みや勘違いによって見過ごされるケースも多く、**専門医師による診察**が必要です。



## 【眼】 眼の検査(OCT・眼底・眼圧)

**40歳以上の方におすすめ**

緑内障、網膜疾患(加齢黄斑変性など)を早期に発見できます。

【お願い】 現在、緑内障や白内障等の眼の疾患で通院中の方は、受診できません。  
かかりつけ医にご相談下さい。

- ①OCT検査……光の干渉波を利用し、目の奥にある網膜の断面を調べる検査です。断面を見るので早期にむくみなどの異常を発見できます。
- ②眼底検査……眼底は、唯一外から直接血管の見える部位です。光を当てて眼底写真を撮影します。
- ③眼圧検査……目の硬さを調べる検査です。直接目に触れることなく空気を吹き付けて測定します。

**眼の検査セット**  
(OCT検査+眼底検査+眼圧検査)  
セット価格 **2,970円**

受診される健診コースに、検査セットのいずれかの検査が含まれる場合には、**残り検査項目の料金が追加**となります。

- OCT検査 **1,100円**
- 眼底検査 **990円** (単独検査可)
- 眼圧検査 **990円**

**緑内障は  
失明の原因  
第一位!!**

緑内障とは、眼圧が上昇することにより、視神経が圧迫され、視野が狭くなったり、部分的に見えなくなったりする病気です。ところが、**日本人の緑内障患者の7割は、「正常眼圧」**のため、自覚症状が出るまで診断がつかないことがあります。OCT検査は、**自覚症状に乏しい初期の「緑内障」**も早期に発見できる優れた検査です。

## 前立腺特異抗原検査(血液)

**50歳以上の男性におすすめ** 1,870円

- PSA……前立腺がんの早期発見に有用です。※前立腺肥大症や前立腺炎でも高値になることがあります。

## 卵巣がん腫瘍マーカー(血液)検査セット【CA125・HE4・ROMA値】

【お願い】 現在、妊娠中の方は、受診できません。 **40歳以上の女性におすすめ** 2,970円

CA125とHE4という2種の腫瘍マーカーの値から、閉経情報を組み合わせて、ROMA値(上皮性卵巣悪性腫瘍推定値)にて総合的に判定します。閉経情報につきましては、健診当日、問診時に看護師より確認させていただきます。

### 卵巣がん腫瘍マーカー検査 Q&A

Q. 子宮がん検査とは違うの？

A. 子宮がんと卵巣がんでは発生部位、検査方法が異なります。両方の検査をお勧めします。

Q. どんな検査をするの？

A. 健診時に採血した血液で検査をします。

Q. 生理中に検査してもいいの？

A. 生理中、ピル・ホルモン剤服用中、授乳中の方も検査できます。

Q. 閉経前か閉経後か言わないとダメ？

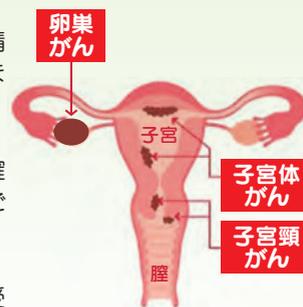
A. 基準値が閉経前後で異なるため、大変重要な情報となります。看護師との問診時にお伺いしますので、ご協力をお願いします。

Q. 結果が基準値を超えると卵巣がんなの？

A. 結果が基準値を超えたからといって、がんと確定されるものではありません。必ず婦人科をご受診下さい。

Q. 妊娠中も検査できるの？

A. 妊娠中は、数値に影響を及ぼしますので、ご受診頂けません。



すべて消費税を含みます。

### 腫瘍マーカー検査(血液)

腫瘍マーカーは腫瘍(主にがん)などによって体内で作られ、血液中で増加するがん細胞の目印(マーカー)となる物質の総称です。

初期には陰性で、早期がんを見つけるものではありませんが(前立腺がんを除く)、既にがんにかかっている人にとっては、経過観察や再発の目安となります。高齢者、喫煙者、他の良性疾患でも上昇することがあるので、がんの診断には画像検査などの総合判断が必要です。

各種腫瘍マーカー臓器特異性 ◎:陽性率が高い ○:陽性率が比較的高い △:補助的診断価値がある

項目	肺	脾	胃	肝	食道	結腸	胆嚢	大腸	卵巣	子宮	乳腺	膀胱	前立腺	甲状腺
CEA	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△
AFP				◎										
CA19-9		◎	△	○		○	◎	○						

3項目セット  
(CEA+AFP+CA19-9)

3,685円

単独検査の場合、下記の料金となります。

- CEA 1,210円  
消化器系(食道・胃・大腸)
- AFP 1,210円  
肝細胞がん
- CA19-9 1,485円  
消化器系(膵臓・胆道)

**【胃】** **ペプシノゲン検査(血液)** 2,090円 胃がんの発生しやすい萎縮性胃炎の発見に有用です。

**【胃】** **ピロリ菌抗体検査(血液)** 1,650円  
ピロリ菌に感染した際に抵抗力として作られる抗体の有無を調べます。(過去に除菌治療を受けていない方にお勧めします)

**【胃】** **ピロリ菌抗原検査(便)** 1,650円  
ピロリ菌(抗原)を直接検出しますので偽陽性や偽陰性が少ない検査です。  
【注意】 採便キットは、採便前でも冷暗所での保管が必要です。健診当日にお渡しします。採便後は冷暗所で保管し、すみやかに提出してください。

**心臓機能検査(血液)** 1,540円  
● BNP …… 心臓機能を測る検査です。(潜在性)心不全の診断に有用です。心臓肥大、足がむくむ、息切れのある方におすすめです。

**貧血(鉄代謝)検査(血液)** 1,562円  
● 血清鉄、フェリチン、TIBC、UIBC …… 鉄分の欠乏による貧血などの鉄代謝異常の検査に有用です。

**『関節リウマチ』関連検査(血液)** 2,750円  
● CRP、RF、抗CCP抗体 …… 関節リウマチを疑う時に行う検査です。

**『感染症』関連検査(血液)** 2,717円  
● HBs抗原、HCV抗体、梅毒【RPR法、TPHA法】 …… ウイルス性肝炎(B型、C型)・梅毒感染の有無を調べます。

**ウイルス抗体検査(血液)** 各 1,650円  
● 風疹ウイルス(EIA法-IgG) …… 三日はしかに対する抗体の有無を調べます。  
● 麻疹ウイルス(EIA法-IgG) …… はしかに対する抗体の有無を調べます。  
● ムンプスウイルス(EIA法-IgG) …… 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)に対する抗体の有無を調べます。  
● 水痘・帯状ウイルス(EIA法-IgG) …… 水痘帯状疱疹ウイルス(水ぼうそう)の抗体の有無を調べます。

**血液型検査(血液)** 528円  
● ABO式・Rh式 …… 血液型とは、赤血球の持つ抗原の違いをもとに決めた分類で、ABO式とRh式血液型があります。