

## 労働安全衛生規則に基づく、定期健康診断 6,500円(税別)

実施日 月・水・金曜日(午後1:00～) (他は不定期) 12:30～受付を開始します。 雇入時健診の場合は、お知らせ下さい。

内科診察/身長・体重・腹囲/視力/聴力/血圧

胸部X線(直接撮影)/心電図

尿検査(糖・蛋白)

血液検査

貧血(血色素量・赤血球数)

肝機能(AST・ALT・γ-GT)

脂質(LDLコレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪)

血糖(空腹時血糖又は、随時血糖)

注) 血液検査は空腹時(食後10時間以上経過)に行われるべきですが、やむを得ず食事摂取後に行われる場合で、検査値を特定健康診査に活用するときは、食直後の採血(3.5時間未満)は避ける必要があります。

### 生活習慣病予防健診 受付開始時間(定期健康診断は午後1:00～)

7:30(10名)	7:45(15名)	8:00(15名)	8:15(15名)	8:30(10名)
8:45(10名)	9:00(10名)	9:15(8名)	9:30(8名)	9:45(6名)

※乳がん・子宮がん検査受診の方は、8:00以降となります。

### 交通のご案内



#### バスをご利用の場合

富山駅前発 水橋経由滑川行き、水橋東部団地行き、針原行き  
 運転教育センター経由済生会病院行き  
 「東荒川」下車 徒歩約10分

#### お車をご利用の場合

国道41号線 荒川交差点より 300m  
 草島線 荒川南交差点より 200m

※20名様以上はバス送迎いたします。  
 詳細につきましては、お申し込み時にお問い合わせください。



### 健診のお申し込み・お問い合わせ



公益社団法人富山市医師会 富山市医師会健康管理センター

〒930-0951 富山市経堂4丁目1番36号(富山市民プール様向)

TEL (076)422-4811 FAX (076)422-4816

E-mail kenshin@po5.nsk.ne.jp ホームページ http://www.tcma-kenkou.com/

# 2019年度(平成31年4～3月)協会けんぽ 生活習慣病予防健診 のご案内

『全国健康保険協会管掌健康保険』  
 を、お持ちの被保険者

すべて消費税は含みません(税別)



公益社団法人 富山市医師会

富山市医師会健康管理センター

すべて消費税は含みません(税別)

## 協会けんぽ生活習慣病予防健診のご案内

平成31年度

種類	対象	負担額	内容
一般健診	35～74歳	6,510円 胃内視鏡へ変更は <b>+3,000円</b>  (税別)	【診察等】問診、視診、聴打診など 【身体計測】身長、体重、腹囲、視力、聴力 【血圧測定】血圧、循環器系の状態 【尿検査】腎臓、尿路の状態や糖尿病など(蛋白、潜血、糖) 【血液検査】動脈硬化・肝機能などの状態や、糖尿病・痛風など (ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、白血球数、 空腹時血糖又は随時血糖、AST、ALT、AL-P、 γ-GT、尿酸、クレアチニン(eGFR)、 総コレステロール、中性脂肪、 HDL-コレステロール、LDL-コレステロール) 【心電図検査】不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気 【胸部レントゲン】 <b>直接撮影</b> 肺や気管支の状態 【胃部レントゲン】 <b>直接撮影</b> 食道や胃・十二指腸の状態 【便潜血反応検査】大腸からの出血
	医師が 必要と判断した 対象者(※1)	追加 <b>72円</b> (税別)	【眼底検査】健診結果(血糖及び血圧の項目)等により、医師 が眼底検査を必要と判断した場合 <b>72円の個人 負担</b> となります。
子宮頸がん検診 (単独受診)	20・30歳代 偶数年齢	<b>945円</b> (税別)	【問診】 【細胞診】子宮頸部の細胞を採取して調べます。

### 富山市医師会 サービス

**食事**(無料)  
**眼底検査**(5歳毎の節目年齢のみ)・**尿検査**(ウロビリノーゲン、PH、比重、ケトン体、ビリルビン)  
**血液**(血小板数、MCV、MCH、MCHC、LDH、総蛋白、アルブミン、A/G比、HbA1c、RF(節目年齢のみ))  
**骨密度検査**(女性で、5歳毎の節目年齢のみ)・**体脂肪率**

### 一般健診に追加して受診する健診(※下記検査は、当日のお申し込みが出来ません)

種類	対象年齢	負担額	内容
肝炎ウイルス 検査	一般健診を受診する 過去にC型肝炎 ウイルス検査を 受けたことが ない方。	<b>565円</b> (税別)	【HCV抗体検査】 【HBs抗原検査】
付加健診	一般健診を受診する <b>40歳・50歳</b>	<b>4,362円</b> 補助なし(7,583円) (税別)	【腹部超音波検査】・【肺機能検査】 【尿沈渣顕微鏡検査】・【眼底検査】 【血液学的検査】(血小板数、末梢血液像) 【生化学的検査】(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミ ラーゼ、LDH)
子宮頸がん 検診	一般健診を受診する <b>偶数年齢</b>	<b>945円</b> (税別)	【問診】 【細胞診】子宮頸部の細胞を採取して調べます。
乳がん検診	一般健診を受診する <b>40歳代 偶数年齢</b>	(2方向撮影) <b>1,528円</b> (税別)	【問診】 【乳房X線検査】マンモグラフィー
	一般健診を受診する <b>50歳以上 偶数年齢</b>	(1方向撮影) <b>982円</b> (税別)	

## 全国健康保険協会へのお申込が必要となります。

(補助金申請のお手続き)

当センターへのご予約とは別にお申込が必要です。

※お問い合わせ先  
 〒930-8561 富山市奥田新町8-1 ボルファートとやま6階  
 全国健康保険協会 富山支部 Tel 076-431-5273

**※提出が遅れますと補助金分もご請求させて  
 いただく場合がございます。**

◎お申込から補助金の承認までには数週間かかります。  
 こちらの案内と行き違いで、既に補助金申請がお済みの場合は予めご了承ください。

健診前

## 特定保健指導のご案内

～特定保健指導を活用して生活習慣病を予防しましょう～

Q. 特定保健指導ってなに？

A. 生活習慣病のリスクを少しでも軽減させるために、保健師・管理栄養士  
 と一緒に生活習慣を振り返り、今後の改善目標を立てます。支援内容は、  
 メタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積と、高血圧・高血糖・脂質異  
 常等が重複している状態)のリスク数に応じて「動機付け支援」「積極的  
 支援」の2つのタイプがあります。対象の方には当日ご案内いたします。

Q. 特定保健指導の料金は？

A. 個人負担金はありません。

※特定保健指導を利用された方には、支援期間内に一度、血液検査等を無料で  
 受けられるサービスもあります。



健診当日

事業所のご担当者様へ

富山市医師会「ストレスチェックサービス」

富山市医師会は「企業(事業所)」と「産業医」をサポートします。

事業所様へ訪問説明・相談もご依頼ください

①富山市医師会の主なサポート

- 調査票の準備～個人結果印刷～集団分析結果報告書を作成
- 結果を5年間保管し、産業医の先生にも結果をお届けいたします。
- 労働基準監督署への報告書を作成します(事業所様用)。

②集団分析の結果を無料作成

- 職場環境等の改善に有用な所属ごとの「組織診断(集団分析)」を、**無料で作成**いたします。

③マークシート(用紙)方式と、クラウド(パソコン・スマートフォン)方式を選択可(混合も可)

- **マークシート方式とクラウド方式**の両方をご用意し、事業所様の環境に応じて実施いたします。

④その他のサポート

- 計画書類・規定書類・労働者への通知文章など、多くの作成書類(別紙一覧)に関する  
**テンプレート(エクセル・ワード)**を準備しております。



- ①仕事のストレス要因17問
- ②心身のストレス反応29問
- ③周囲のサポート 9問  
+ 満足度 2問  
計57項目

その他ご案内